



mali kraški MARATON

Prvo pomladno nedeljo v Sežani www.kraskimaraton.si



MALI KRAŠKI MARATON JE DOGODEK, KI IZ LETA V LETO...



podira rekorde in privablja mednarodno zasedbo tekačev, ki želijo po zimskem premoru, preizkusiti svojo fizično pripravljenost.

Trasa 21098 metrov dolgega polmaratona je razgibana, ne prezahtevna in skoraj v celoti asfaltirana. Tekachi po uvodnih tekaških korakih tečejo po ulicah Sežane, nato zavijejo na cesto proti Lipici, kjer sledi prestop državne meje. Iz Bazovice je trasa speljana proti Padričam, Trebčam in preko Orleka nazaj v Sežano.

Obe trasi teka sta krožni, tako tekmovalci na 10 kilometrov, pretečejo manjši krog, tekmovalci na 21 kilometrov, pa večji krog, ki prečka tudi državno mejo. Poti so speljane skozi kraške vasi po idilični kraški pokrajini, kar je odlična podlaga za promocijo same regije. Za tekmovalce je poskrbljeno že ob progi, kjer so postavljene okrepčevalnice s sadjem, pijačo, energetskimi napitki, sladkorjem in keksi. Za lažje premagovanje kilometrov na poti do cilja, pa jih pozdravijo tudi glasbene skupine in bogat spremljevalni program. Za tekače je organizirano vodeno ogrevanje.

V vseh teh letih je v Sežani teklo nekaj manj kot 30 000 tekačev tako na polmaratonu kot tudi rekreativnem teku.

Seveda je bilo prvo leto najtežje, saj so bili prvi organizacijski koraki, danes prepoznavnega tekaškega praznika, za vse nas nekaj novega. Startno-ciljni prostor prvega maratona je bil na drugi lokaciji, pa tudi trasa je bila še precej makadamska in neurejena. Poleg tega smo v žepu imeli še osebnim dokument, saj prečkanje državne meje drugače ni bilo možno.

Z vestnim in trdim delom smo do danes uspeli Mali kraški maraton pripeljati v sam vrh, saj je med največjimi in prepoznavnimi teki v Sloveniji.

Že pri drugem maratonu se je startno-ciljni prostor preselil v sežanski športni park - srce športnega dogajanja v Sežani. Še istega leta pa se je spremenila tudi trasa polmaratona, saj smo jo preusmerili v obratno smer in do danes je ostala nespremenjena.

Organizacijski odbor sestavljajo naslednji člani: Božo Dragan, Barbara Jerič, Matej Glavina, Niko Zadnik, Miha Dragan, Tom Ločniškar, Miha Penko, Marko Meden, Andreja Gulič, Jani Žiberna, Milan Papič, Niko Dolgan, Marko Svetina, Žiga Černe, Fabio Ruzzier, Luka Kafol.

1. REKREATIVNI TEK IN POLMARATON:

Vsi teki se začnejo in končajo v Športnem parku Sežana.

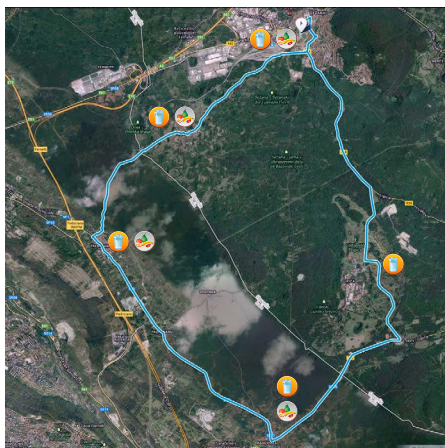
Trasa polmaratona poteka po ulicah Sežane in nato po asfaltni cesti do Lipice, kjer prestopimo državno mejo. Iz Bazovice tečemo proti Padričam, Trebčam in preko Orleka nazaj proti Sežani. Proga je skoraj v celoti asfaltirana.

Proga rekreativnega teka na 10 km poteka od Sežane, skozi Živi muzej Krasa (urejen makadam) in nazaj do Sežane.

Na obeh strasah so postavljene okrepčevalnice s pijačo, sadjem in energijskimi priboljški.



Trasa rekreativnega teka 10 km



Trasa polmaratona 21 km

2. HITRA HOJA:

Atletski stadion gosti tekmovanje v hitri hoji za vse generacije.

Najmlajši se preizkušajo na 500 meterski razdalji, najstarejši pa morajo premagati 3000 metrov.

Tekmovanja se udeležijo tudi številni atleti iz Avstrije, Hrvaške, Madžarske in Italije.

Prijava: fabio.ruzzier@gmail.com



3. OTROŠKI TEKI:

Najmlajši se lahko podajo na tri različne teke: poSKOKčev tek (200m), Mini maratonček (400m) in Mladi kraški maraton (2500m).

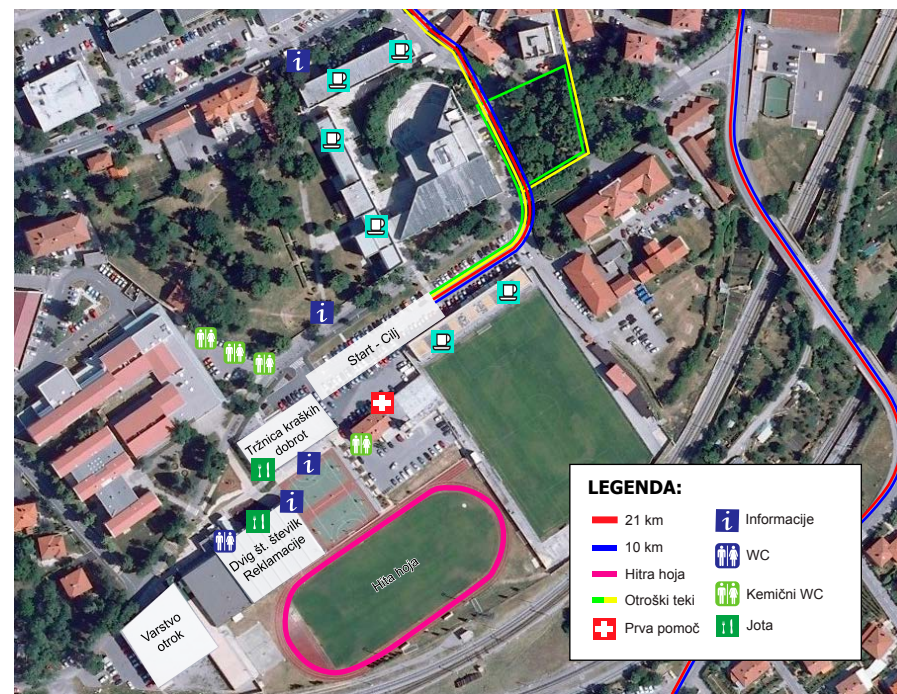
Starši se lahko pridružite svojim malčkom!

Otroci dobijo: majico, štartno številko, malico in spominsko medaljo!

Vsi teki so brezplačni!



4. PRIREDITVENI PROSTOR:



5. PRIJAVE:

Postopek prijave smo poenostavili. **Več na www.kraskimaraton.si**
Prijavnina za Polmaraton (21.098 m) in Rekreativni tek (9.400 m)

	cena za prijave do 31.1.	cena za prijave od 1.2. do 28.2.	cena za prijave od 1.3. do 11.3.
Posamezniki	26,00 EUR	35,00 EUR	45,00 EUR
Skupinska prijava (najmanj 10 prijavljenih) *	24,00 EUR	33,00 EUR	43,00 EUR
Družinska prijava (najmanj 3 člani) **	24,00 EUR	33,00 EUR	43,00 EUR

*Prijavnina za organizirane skupine (najmanj 10 prijavljenih) in prijavina za družine (najmanj trije družinski člani, ki živijo na istem naslovu. **Prijava velja s plačilom prijavnine! Najštevilčnejša skupina, ki bo imela prijavljenih največ tekačic in tekačev bo na dan prireditve prejela Kraški pršut!**

V ceno prijavnine je vključen tudi čip za enkratno uporabo.
Če ima udeleženec svoj lastni čip, čipa (v vrednosti 3,00 EUR) ne plača.

6. ŠPORTNI VRTEC:

Za otroke je zagotovljeno brezplačno varstvo s športnim programom. Otroke povabimo tudi na otroški tek.

Športni vrtec je organiziran v srednješolski športni dvorani (poleg dvorane, kjer poteka prevzem startnih števil); vrata odpre ob 9.30. in jih zapre ob 13.30. Za varstvo in športno animacijo skrbijo športne pedagoginje.

Prijava otroka v športni vrtec je obvezna.



7. TRŽNICA KRAŠKIH DOBROT:

Od 9.00 do 14.00 je na prireditvenem prostoru organizirana tržnica kraških dobrot, kjer vam pester izbor ponudnikov omogoči nakup številnih kraških izdelkov, ki jih žal ne srečamo ravno pogosto na policah živilskih trgovin.

Mogoče je kupiti in degustirati vino, domači kozji in kravji sir. Čebelar, domača žganja in zdravilni darovi narave, so kot nalašč, da si napolnimo domačo lekarno za mrzle zimske dni.

Tržnica kraških dobrot pa vsekakor ne more potekati brez odličnih domačih kraških suhih mesnin in marmelad.



8. ŠPORTNI SEJEM:

Glavni pokrovitelji se predstavijo in omogočijo ugoden nakup tekaške športne opreme na prodajnem mestu v športni dvorani.



9. VODEN POHOD SKOZI ŽIVI MUZEJ KRASA:

Živi muzej Krasa je novost turistično – rekreacijske ponudbe Krasa. Predstavlja slikovito območje posejano z nešteti naravnimi danostmi.

Tu spoznamo kraško pokrajino, biotsko raznovrstnost, kulturno, arheološko in geološko dediščino tega območja. Več kot 700 hektarjev veliko območje, z nekaj 10 kilometrov urejenih in označenih poti, vabi da ga spoznate ob brezplačnem vodenem ogledu.

Pohod je za vse udeležence brezplačen. Štart je ob 10.00 izpod štartnega balona. **Zaželjene prijave na tic.sezana@visitkras.info.**

TIC SEŽANA

Partizanska cesta 4, 6210 Sežana

T: +386 5 731 01 28

M: +386 31 744 235

E: tic.sezana@visitkras.info



10. MOŽNOST PRENOČEVANJA:

HOTEL PLISKOVICA

Pliskovica 11, 6221 Dutovlje

T: +386 5 764 02 50

M: +386 41 947 327

E: info@hostelkras.com

<http://www.hostelkras.com/>

Kapacitete:

- 35 ležišč v več posteljnih sobah
- 10 dodatnih ležišč



KRAS

kjer dozori okus



KRAŠKI PRŠUT
ZAŠČITENA GEOGRAFSKA OZNAČBA



geografska
označba

www.kras.si, e-mail: info@kras.si

